

## Pourquoi nous renonçons à la viande de porc pendant la thérapie

Pendant votre thérapie, je vous recommande de renoncer à la viande de porc et à tous les produits qui en sont issus. Cela comprend par exemple les charcuteries, le jambon, le lard, le saindoux et la graisse de porc.

### Pourquoi est-ce important ?

#### 1. Teneur élevée en graisses et en cholestérol

Comparée à d'autres viandes, la viande de porc contient beaucoup de graisse. Cette graisse n'est pas seulement visible, elle est également stockée dans les cellules elles-mêmes. De plus, la teneur en cholestérol est élevée. Ces deux facteurs peuvent peser sur le métabolisme et les vaisseaux sanguins, en particulier lorsque le corps doit se concentrer sur la guérison et la régénération.

#### 2. Charge pour la digestion et la détoxicification

La structure protéique de la viande de porc est difficile à assimiler par l'organisme. Le processus de digestion peut générer des produits de dégradation qui sollicitent davantage l'intestin, le foie, le système lymphatique et d'autres organes de détoxicification. Pendant un traitement, cela peut affaiblir inutilement l'organisme.

#### 3. Effets sur les vaisseaux sanguins et le tissu conjonctif

La viande de porc peut favoriser les processus contribuant à l'artériosclérose. De plus, certains composants ont tendance à se déposer dans le tissu conjonctif. Cela peut entraîner une rétention d'eau et nuire à l'élasticité des tendons, des ligaments et du cartilage. Les troubles de l'appareil locomoteur peuvent ainsi être favorisés ou aggravés.

#### 4. Favorise les inflammations

La viande de porc contient relativement beaucoup d'histamine. L'histamine peut renforcer les réactions inflammatoires et allergiques dans l'organisme, par exemple les réactions cutanées, les irritations des muqueuses ou les inflammations. Elle peut également réduire la résistance individuelle au stress.

#### 5. Influence sur les processus de guérison

Certains facteurs de croissance et de stress contenus dans la viande de porc peuvent favoriser les inflammations et les réactions tissulaires indésirables. Cela peut perturber ou ralentir les processus thérapeutiques.

#### 6. Sollicitation du système lymphatique

Après la consommation de viande de porc, le système lymphatique peut être sollicité pendant une période prolongée. Cela peut nuire considérablement au succès des thérapies axées sur la détoxicification et l'activation lymphatique.

## Cela vaut-il également pour la viande de porc biologique ?

Oui. Les porcs élevés selon les principes de l'agriculture biologique présentent également des caractéristiques similaires en termes de composition en graisses, en histamine et en protéines. C'est pourquoi la consommation de viande de porc est généralement déconseillée pendant le traitement.

## Résumé

Afin de soutenir au mieux votre corps pendant la thérapie, nous vous recommandons d'éviter systématiquement la viande de porc et les produits qui en sont issus. Cela soulage la digestion, le métabolisme, le système lymphatique et les processus inflammatoires, et peut contribuer au succès de la thérapie.

